**Гипертиреоз**

Щитовидная железа вырабатывает гормоны, которые влияют практически на все обменные процессы в человеческом организме. Нарушения ее функции могут быть различными, начиная с зоба (увеличение щитовидной железы в размерах), не требующего какого – то специального лечения. Самыми распространёнными отклонениями в работе щитовидной железы являются нарушения выработки тиреоидных гормонов. Избыточная продукция этих жизненно важных гормонов приводит к состоянию, именуемому гипертиреозом.

Более подвержены заболеванию щитовидной железы женщины. У мужчин щитовидная железа более послушная и гораздо реже дает сбои.

В женском организме все обстоит намного серьезнее. Менструации, вынашивание ребенка, роды, грудное вскармливание, климакс – все эти процессы существенно влияют на работу щитовидной железы.

Щитовидная железа участвует во всех процессах в организме. От ее работы во многом зависит состояние кожи и волос, развитие женской груди, способность забеременеть, успешно выносить и родить здорового ребенка.

Гормоны, вырабатываемые щитовидкой, влияют на нашу массу тела, аппетит и сон, умственные и физические способности, работу сердечной системы, прочность костей, на работу иммунитета и на развитие механизмов процесса старения. Примерно в 50-60% случаев патология работы щитовидной железы – это наследственность. Чаще, конечно, наследуется не само заболевание, а предрасположенность к нему.

**Гипертиреоз** – связан с избыточной выработкой тиреоидных гормонов.

Гипертиреоз имеет несколько подвидов:

- Болезнь Грейвса. В данном случае выработка слишком большого количества гормонов связана с аутоиммунным процессом.

- Токсическая аденома. В тканях щитовидной железы образуются узлы, которые приводят к усиленной выработке гормонов, нарушая общий баланс организма. Иногда зоб состоится из нескольких таких узлов.

- Подострый тиреоидит. В результате воспаления тканей щитовидной железы возникает «утечка» избыточного количества гормонов, в результате чего и образуется преходящий гипертиреоз.

- Рак щитовидной железы или нарушение функции гипофиза. Довольно редко, но эти состояния также могут служить причиной возникновения гипертиреоза.

**Симптомы гипертиреоза**: возбудимость, повышенное потоотделение, учащенное сердцебиение, трудности со сном, необъяснимая потеря веса, длительный менструальный цикл, уменьшение кровотечения во время критических дней, слишком большие глаза, трясущиеся руки.

Влияние щитовидной железы на весь организм огромно. Поэтому самолечение опасно для здоровья. Важно при подозрениях изучить симптомы болезни и провести самодиагностику. Все остальное решается только с эндокринологом.

**Будьте здоровы!**

Врач – валеолог

Борисовской ЦРБ В.И. Коновалова